

# L'énergie au bout des doigts

## Méthode INATE

### - Formation Bioénergétique & méthodes associées en kinésiologie



#### Durée de la formation :

120 h de formation : 3 modules de 5 jours chacun soit 15 jours au total

#### Public concerné :

- Thérapeutes ou praticiens qui souhaitent élargir leurs connaissances et enrichir leur pratique.
- Personnes en voie de reconversion.
- Tout public

#### Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation

#### Objectif pédagogique :

Maîtriser les connaissances et techniques de la méthode Inate.

#### Compétences visées :

- Maîtriser les techniques avancées de la Méthode Inate.
- Identifier tous les protocoles
- Rechercher les protocoles et informations, afin de réaliser une séance adaptée
- Citer les connaissances théoriques

#### Contenu de la formation

voir contenu détaillé ci-joint

**Catégorie et but** La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation et a notamment pour objet de favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'insertion professionnelle, à l'acquisition d'une qualification plus élevée ou encore de favoriser la mobilité professionnelle.

#### Accessibilité aux personnes handicapées :



Cette formation est accessible à la plupart des personnes en situation de handicap. Nathalie GIUDICELLI, se tient à votre écoute pour évaluer la faisabilité de votre projet de formation et anticiper les éventuels aménagements nécessaires et possibles [contact@inate.fr](mailto:contact@inate.fr) - 06.89.87.48.84.

# L'énergie au bout des doigts

## Méthode INATE

### - Formation Bioénergétique & méthodes associées en kinésiologie



#### Responsable de l'action et formatrice :

Nathalie GIUDICELLI 06 89 87 48 84 [contact@inate.fr](mailto:contact@inate.fr) Fondatrice de la Méthode Inate.  
Plus de 20 ans de pratique en cabinet (Bio énergétique, Kinésiologue, Hygiène Vitale...).

#### Dates et lieux de formation :

La formation aura lieu en présentiel à L'orée de Brindos 2 route d'Urubeyti 64600 Anglet  
[www.inate.fr](http://www.inate.fr)

Dates de la formation : module 1 du                    au                    inclus- module 2 du  
au                    inclus – module 3                    au                    inclus

Horaires : 9h-12h30 et 13h30-18h

#### Dispositions pratiques :

Chaque formation : 10 participants maximum et 4 participants minimum

#### Matériels à amener par les stagiaires :

- Prévoir de porter : Un classeur A4, stylo, cahier et 100 pochettes transparentes
- Le port de vêtements souples et confortables est recommandé.



- 2 Quartz cristal de roche bi terminés à 2 bouts pointus

#### Modalités et délai d'accès :

Inscription via notre site [www.inate.fr](http://www.inate.fr) dans la rubrique contact

Vous pouvez nous contacter par mail ou par téléphone [contact@inate.fr](mailto:contact@inate.fr) - Tel : 06.89.87.48.84

Délai minimum d'inscription : 30 jours avant le démarrage de la session.

Si votre formation est prise en charge par un OPCO ou autre organisme: vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session.

#### Modalités et moyens techniques et pédagogiques :

- Supports pédagogiques : tableaux, cours, planche photos et poster
- Matériel de vidéo projection
- Salles avec tables de massages, coussins, couvertures

# L'énergie au bout des doigts

## Méthode INATE

### - Formation Bioénergétique & méthodes associées en kinésiologie



**Modalités :** Présentiel - Le nombre réduit de participants aux sessions permet de donner un espace important et indispensable à une bonne pratique supervisée.

Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique.

Évaluation en fin de formation

**Méthodes :** Active et participative

Théorie 25% - Démonstration 25% - Pratique 50% (Travail en binôme ou trinôme selon effectif supervisé par le formateur).

Temps d'échanges entre les apprenants et avec la formatrice

#### Modalités d'évaluation et de fin de formation :

Une évaluation d'acquisition des compétences sera réalisée par le biais d'un test QCM et d'évaluation des mises en situation

Attestation de fin de formation

Évaluation de la satisfaction

Certificat de formation de la méthode INATE

#### Moyens de suivi de la formation :

Émargement par ½ journée par les participants et la formatrice

#### Coût par participant :

Le prix de la formation s'élève à 3 290€ TTC et 300€ de réduction s'il s'agit d'un autofinancement soit 2 990€.

#### Restauration :

Deux possibilités pour le déjeuner : amener votre repas (vaisselle, frigidaire et micro-ondes à disposition) ou possibilité d'acheter ou restauration rapide à proximité.

#### Pour aller plus loin

Approfondissement de connaissances ou de compétences pourront faire l'objet d'autres formations sur mesure en fonction des demandes

# L'énergie au bout des doigts

## Méthode INATE

### - Formation Bioénergétique & méthodes associées en kinésiologie



## CONTENU DÉTAILLÉ

120h

Chaque jour un tour de table sera effectué

### 1<sup>er</sup> MODULE Méthode Inate: 40h

#### Journée 1 :

- 1- Présentation des stagiaires
- 2- Présentation de la formation
- 3- Apprentissage du Test musculaire
  - Travail en binôme
- 4- Protocole d'auto-ancrage
  - Cours et atelier pratique
- 5- Protocole d'ancrage
  - Travail en binôme
- 6- Fleurs de Bach : étude des caractéristiques des 15 fleurs

#### Journées 2 :

- 1- Quantique : cours, théorie
- 2- Attitude du thérapeute
- 3- Bio énergétique : circulation énergétique vitale C.E.V.
  - Mouvement Respiratoire Primaire
  - Cours anatomique : Crâne- Coccyx -Dure mère – système nerveux central
  - Liquide céphalo-spinal ou rachidien LCR
- 4- Démonstration palpatoire et
- 5- Travail en binôme
- 6- Fleurs de Bach : étude des caractéristiques des 10 fleurs

#### Journées 3 :

- 1- Cours sur les fascias et tissus conjonctifs
- 2- Organes
- 3- Démonstration et libération des tensions et blocages
- 4- Travail en binôme
- 5 Protocole : relance de l'énergie vitale

# L'énergie au bout des doigts

## Méthode INATE

### - Formation Bioénergétique & méthodes associées en kinésiologie



#### 6 Fleurs de Bach : étude des caractéristiques de 13 fleurs

##### Journées 4 :

- 1- Acquérir la précision du test musculaire
  - Travail en binôme
- 2- Protocole Frontal/Occipital F/O
- 3- Démonstration de la formatrice de tous les protocoles
- 4- Travail en binôme
- 5- Cours et protocole : vidange des énergies usées par le collecteur principal
- 6- Démonstration de la formatrice
- 7- Travail en binôme

##### Journée 5 :

- 1- Pratique de tous les outils
- 2- Développement des perceptions tactiles
- 3- Travail en binôme

#### 2<sup>ème</sup> MODULE Méthode Inate avancée: 40h

##### Journée 1:

- 1- Questions réponses du 1<sup>er</sup> module : tour de table
- 2- Méridiens et Éléments :
  - Les Fondamentaux de la médecine chinoise :
    - Les lois des cinq éléments :
    - Yin/Yang
    - Les lois énergétiques
  - Éléments : Bois-Feu-Terre
  - 8 méridiens :
    - Anatomie et fonctions des organes
    - Fonction Physique / Émotionnelle / Énergétique
    - Symptomatologie en équilibre et déséquilibre
  - Démonstration – Trajet des méridiens et points de correction.
  - Atelier Pratique travail en binôme

# L'énergie au bout des doigts

## Méthode INATE

### - Formation Bioénergétique & méthodes associées en kinésiologie



#### Journée 2:

- 1- Éléments :Métal-Eau
- 2- 6 Méridiens :
  - Anatomie et fonctions des organes
  - Fonction Physique / Émotionnelle / Énergétique
  - Symptomatologie en équilibre et déséquilibre
  - Démonstration – Trajet des méridiens et points de correction.
  - Atelier Pratique travail en binôme
- 3- A l'aide de support recherche Informations : tableau, roue des émotions...
  - Protocole de rééquilibrage des méridiens
  - Libération des émotions associées
  - Atelier pratique travail en binôme

#### Journée 3 :

- 1- Atelier pratique sur les méridiens en binôme
- 2- Plexus & Chakras (centre énergétique) majeurs et mineurs :
  - Etude de chaque chakras majeurs
  - Fonction physique, énergétique, émotionnelle
  - Organes, glandes, hormones, émotions
  
  - Protocole : Rétablir, relancer et purifier les chakras
  - L'équilibre et la relance des centres énergétiques ou chakras
  - Programmation d'un quartz
- 3- Atelier pratique en binôme

#### Journée 4 :

- 1- Récession d'âge :
  - Identifier : Age période de vie, vie intra utérine...
  - Atelier pratique travail en binôme
- 2- Révision du module 1 et 2 avec tous les outils : atelier pratique en binôme

#### Journée 5 :

- 1- Symbolique des maux du corps :
- 2- Atelier pratique module 1 et 2 en binôme
  - Intégrations de toutes les techniques et réalisation de séances

# L'énergie au bout des doigts

## Méthode INATE

### - Formation Bioénergétique & méthodes associées en kinésiologie



3<sup>ème</sup> MODULE Intégralité de la méthode Inate: 40h

#### Journée 1 :

- 1- Questions réponses des modules précédents
- 2- Cicatrices : accident – accouchement – brûlure – opération ...
  - Energie perturbée
  - Mémoire émotionnelle
  - Protocole de rééquilibrage de la circulation énergétique
  - Programmation d'un quartz
- 3- Atelier pratique travail en binôme
- 4- Techniques de libération de stress
  - Frontal/occipital rotation oculaire système sensoriel
- 5- Atelier pratique en binôme
- 6- Réconfort de l'enfant intérieur
  - Réparer les blessures durant l'enfance
- 7- Atelier pratique en binôme

#### Journée 2 :

- 1- Accompagnement du deuil (personne, animaux, I.V.G...)
  - Étape de deuil
  - Protocole d'accompagnement
- 2- Atelier pratique en binôme
- 3- Couper les liens énergétiques (personne, lieu, travail...)
  - Protocole pour couper les liens
- 4- Atelier pratique travail en binôme

#### Journée 3 :

- 1- Différentes techniques de diffusion de stress
- 2- Objectif de travail avec le patient
- 3- Entretien et accompagnement d'un patient
  - Atelier pratique en binôme

#### Journée 4 :

- 1- Pratique d'approfondissement de séance complète à la méthode Inate
- 2- Atelier pratique travail en binôme

# L'énergie au bout des doigts

## Méthode INATE

### - Formation Bioénergétique & méthodes associées en kinésiologie



#### Journée 5:

- 1- Pratique en binôme de la méthode Inate
- 2- Test d'évaluation et correction
- 3- Remise du certificat de formation à la méthode Inate

**Pour chaque module :      Théorie 25% - Démonstration 25% - Pratique 50%**

Pratique par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair.

Un nombre réduit de participants aux sessions permet de donner un espace indispensable à une bonne pratique supervisée par la formatrice.

Chaque niveau est lié au précédent. Il apporte la connaissance et les outils qui permettent d'effectuer des séances complètes.

Un support pédagogique avec cours et tableaux sera fourni à chaque session.  
Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant.



# L'énergie au bout des doigts

## Méthode INATE

### - Formation Bioénergétique & méthodes associées en kinésiologie



## Conditions générales de vente INATE

### Objet et champ d'application

Toute commande de formation implique l'acceptation sans réserve par le bénéficiaire et son adhésion pleine et entière aux présentes conditions générales de vente qui prévalent sur tout autre document du bénéficiaire, et notamment sur toutes conditions générales d'achat.

### Documents contractuels

INATE fait parvenir au bénéficiaire, une convention ou un contrat de formation professionnelle continue établie selon les articles L6353-1 et L6353-2 du Code du travail. Le bénéficiaire s'engage à retourner dans les plus brefs délais à INATE un exemplaire signé et portant son cachet commercial le cas échéant. Une attestation de présence peut être adressée au bénéficiaire sur demande.

### Définition de l'activité de formation

L'activité de formation sous-traitée comprend l'animation, en face à face pédagogique, devant un public de participants qui ont contracté une convention de formation ou un contrat avec le bénéficiaire. Cette animation peut consister en un enseignement théorique et pratique, et donner lieu à une évaluation des acquis.

### Conditions financières

3290 euros et 300€ de réduction s'il s'agit d'un autofinancement soit 2990€.

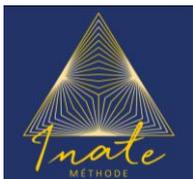
### Conditions d'annulation des formations par le bénéficiaire

INATE Nathalie GIUDICELLI - Siège : 3, rue Armand Toulet 64 600 ANGLET Siret : 501 590 392 00038 - APE : 8690F - [contact@inate.fr](mailto:contact@inate.fr) - Tel : 06.89.87.48.84 – Organisme de formation- NDA N° formateur : 7564.05448.64 V 3/2.05.2025

# L'énergie au bout des doigts

## Méthode INATE

### - Formation Bioénergétique & méthodes associées en kinésiologie



Toute annulation par le bénéficiaire doit être communiquée par écrit.

Une annulation parvenant moins de 30 jours ouvrés avant le début du cours, le client s'engage à verser une indemnité égale à 30% du montant net de la prestation. Une annulation intervenant moins de 5 jours ouvrés avant le début du cours donne lieu à une facturation du montant total de la formation.

L'annulation de la part du participant en cours de formation ne donnera pas lieu à remboursement.

Si un participant manque la formation pour cause de santé ou cas de force majeure, il pourra participer ultérieurement à une autre session sous réserve de présenter un certificat médical ou un document attestant du cas de force majeure.

Si le bénéficiaire est dans l'impossibilité de participer à une autre session, seules les prestations dispensées sont dues.

#### **Supports de formation**

INATE délivrera un support papier.

#### **Prix et règlements**

Nos prix sont indiqués en euros TTC .

#### **Règlement par un OPCO**

Si le Bénéficiaire souhaite que le règlement soit émis par l'OPCO dont il dépend, il lui appartient :

- De faire une demande de prise en charge avant le début de la formation et de s'assurer de la bonne fin de cette demande.
- De l'indiquer explicitement sur son bulletin d'inscription ou sur son bon de commande.
- De s'assurer de la bonne fin du paiement par l'OPCO qu'il aura désigné.

Si l'OPCO ne prend en charge que partiellement le coût de la formation, le reliquat sera facturé au bénéficiaire.

# L'énergie au bout des doigts

## Méthode INATE

### - Formation Bioénergétique & méthodes associées en kinésiologie



Si Nathalie GIUDICELLI n'a pas reçu l'acceptation de la prise en charge de l'OPCO au 1er jour de la formation, le bénéficiaire sera facturé de l'intégralité du coût du stage.

En cas de non-paiement par l'OPCO, pour quelque motif que ce soit, le bénéficiaire sera redevable de l'intégralité du coût de la formation et sera facturé du montant correspondant.

#### **Annulation d'une commande ferme par le bénéficiaire**

Toute annulation de participation d'un bénéficiaire dans un délai inférieur ou égal à celui spécifié précédemment, est facturée à 100 %. Toute annulation du fait de l'abandon en cours de formation par le bénéficiaire, ou de sa cessation pour quelque raison que ce soit, de son fait ou non, donne lieu à une facturation à 100 %. En cas de frais de déplacements convenus entre le prestataire et le bénéficiaire, et déjà engagés par le formateur (la veille ou le jour de la prestation par exemple), la facturation inclut les frais convenus.

#### **Annulation de formation**

INATE se réserve la possibilité d'annuler ou de reporter tout stage en cas de manque de participants, de problème d'approvisionnement de supports de cours ou de problème technique et ce sans dédommagement quel qu'il soit.

#### **Pénalités de retard de paiement**

Tout report de l'échéance de paiement entraînera, sans autre formalité, la facturation des frais financiers qui en découlent sur les bases du taux légal majoré d'un coefficient de 1,5 point avec un minimum forfaitaire de 50,00 € H.T.

#### **Information des bénéficiaires par le bénéficiaire**

Les règles de vie commune et les consignes de sécurité sont transmises au bénéficiaire par le formateur (cf Règlement intérieur et son annexe). Tout manquement fait l'objet d'un compte-rendu verbal au

# L'énergie au bout des doigts

## Méthode INATE

### - Formation Bioénergétique & méthodes associées en kinésiologie



bénéficiaire, et peut être sanctionné par le renvoi du stagiaire, conformément aux dispositions du Code du Travail.

#### **Informatique et libertés**

Le bénéficiaire est informé que les informations à caractère personnel qui sont communiquées à Nathalie GIUDICELLI en application et dans l'exécution des commandes et/ou ventes pourront être communiquées aux partenaires contractuels de Nathalie GUIDICELLI pour les besoins desdites commandes. Conformément à la loi n°78-17 du 6 janvier 1978, dite Loi Informatique et Libertés, mise à jour par la loi du 6 août 2004, le Bénéficiaire dispose d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux données personnelles le concernant. Ce droit est exerçable en faisant une demande par courrier ou par courriel adressé à Nathalie GIUDICELLI .

#### **Propriété intellectuelle**

L'utilisation des documents remis au cours de la formation est soumise aux articles 40 et 41 de la loi du 11 mars 1957. Toute reproduction ne respectant pas la législation en vigueur constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et 429 du code Pénal.

La responsabilité du client sera engagée si un usage non autorisé était fait de ces logiciels ou supports de cours.

#### **Confidentialité**

Toutes informations (hors celles accessibles au public) dont Nathalie GIUDICELLI ou le bénéficiaire aura eu connaissance ou qui auront été communiquées par l'autre partie ou par un bénéficiaire un tiers, antérieurement ou durant l'exécution du contrat, sont strictement confidentielles et chacune des parties s'interdit de les divulguer.

#### **Loi applicable**

# L'énergie au bout des doigts

## Méthode INATE

### - Formation Bioénergétique & méthodes associées en kinésiologie



Les Conditions Générales et tous les rapports entre Nathalie GIUDICELLI et ses bénéficiaires relèvent de la Loi française.

#### MÉDIATEUR DE LA CONSOMMATION :

Pour répondre aux exigences des articles L.611 à L.616 et R.612 à R.616, la médiation de la consommation est gratuite pour les consommateurs, les frais de traitement et d'instruction relatifs aux dossiers de médiation étant pris en charge par les professionnels. Elle ne peut être mise en œuvre qu'à l'initiative du consommateur qui ne peut saisir le médiateur qu'à la condition d'avoir préalablement fait une démarche par écrit directement auprès du professionnel concerné ou de son service bénéficiaire pour tenter de résoudre son litige.

Le médiateur choisi par Nathalie GIUDICELLI est :

<https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

#### Attribution de compétences

Tous litiges qui ne pourraient être réglés à l'amiable seront de la compétence exclusive du tribunal de commerce de Bayonne quel que soit le siège ou la résidence du bénéficiaire, nonobstant pluralité de défendeurs ou appel en garantie.

